

Isabelle Thellier Gmajner

**Sur le chemin
du
Feng Shui**

Théorie et mise en pratique



Editions Librairie de Médecis

Cet ouvrage est directement inspiré de la formation que je donne sur internet. Il reprend les principaux modules de cours ainsi qu'une sélection significative des échanges de questions réponses qui les développent. Tous ensemble, mes élèves et moi-même avons travaillé un très grand nombre d'heures sur tous les systèmes qui seront étudiés. Ce que je propose avec ce livre, c'est de partager, avec ceux qui le souhaitent, mon expérience du Feng Shui. Vous trouverez ici tout ce que j'utilise lors d'une consultation avec entre autre un traitement des Huit Augures par les éléments. Cette méthode est beaucoup plus performante que la simple constatation de la disposition des directions favorables et défavorables dans notre habitation mais peu de personnes l'utilisent car elle n'est encore que très peu connue en France.

Je ne vous donnerai pas de "recettes de cuisine" que l'on peut appliquer partout, car chaque cas est particulier, ni de "chinoiseries" à mettre à l'est ou à l'ouest ! Il y a bien sûr quelques règles de base et quelques systèmes à connaître, mais il s'agit avant tout de développer un état d'esprit...

Au début de ce projet, je comptais vous faire marcher sur les traces de Lily, Marie, Agnès, Isabelle, les "Catherine", Philippe, Christian... et tous les autres en gardant le plus possible l'état d'esprit du forum afin de vous faire partager l'évolution de chacun et l'expérience humaine vécue durant ces innombrables heures passées ensemble. Retranscrire l'intégralité des échanges risquait de rendre l'enseignement moins clair et surtout d'être trop volumineux. J'ai pris le parti de ne choisir que les questions et échanges utiles à la compréhension du sujet en ne signalant pas qui pose la question. Il y aura des échanges entre les différents participants bien sûr, mais ils seront rapportés de façon anonyme. Parfois je n'amène mon "grain de sel" qu'en dernier...

Après chaque partie de cours théorique étudiée, vous pourrez lire les échanges correspondants.

Les questions et interventions des élèves seront signalées par  et mes interventions seront précédées de  et en couleur.

Les exemples traités seront regroupés en annexe à la fin du livre afin d'avoir tous les éléments nécessaires à l'analyse au même endroit. Je vous invite à aller vous entraîner sur ces cas au fur et à mesure de votre étude de la théorie, comme l'ont fait mes élèves. Dans cette annexe, vous trouverez aussi une série de fiches récapitulant la théorie étudiée. Je ne souhaite pas écrire juste un livre de plus traitant du Feng Shui mais donner une méthode permettant vraiment à chacun d'appliquer au moins les grands systèmes de base de ce formidable outil. Je vais donc commencer par le début que sont les principes de base mais je ne m'étendrai pas dans les détails afin de consacrer plus de pages à la suite (Huit Augures, Etoiles Volantes) ainsi que leur mise en pratique...

Ce livre n'est pas un livre de vulgarisation. Pour en tirer pleinement parti, il faudra vous investir un minimum, prendre vos papiers et vos stylos et "plancher" sur le sujet !

Isabelle Thellier Gmajner

Sommaire

Introduction	9
1. Bref historique	11
2. Les différentes écoles	11
3. Contexte	14
4. Utilité du Feng Shui	16
En théorie	17
1. Principes de base	19
1.1 Le Qi	19
1.2 Le Yin et le Yang	24
1.3 Les cinq éléments	27
1.4 Les cinq animaux ou l'art du placement	44
1.5 La conception de la maison	56
1.6 La maison et son environnement	72
2. Les trigrammes et le Ba Gua	74
2.1 Les trigrammes	74
2.2 Le Ba Gua	79
2.3 Les trigrammes et leurs correspondances	90
2.4 L'utilisation du Ba Gua	99
2.5 Exercices pratiques	112
3. Le Kai Men, le Ba Zhai et le Ming Gua	113
3.1 Les huit augures	113
3.2 Ba Zhai, Kai Men et augures de base	119
3.3 Ming Gua	126
3.4 Traitement par les éléments	128
3.5 Exercices pratiques	141
4. Les étoiles volantes	142
4.1 Le temps	145
4.2 L'espace	147
4.3 Charte d'une habitation	151
4.4 Les neuf étoiles	160
4.5 Interprétation	161
4.6 Exercices pratiques	190
5. L'eau à l'extérieur selon le San Yuan	191
6. Le San He Pai et le Grand Duc Jupiter	193
6.1 Les douze branches	193
6.2 L'école San He	195
6.3 Cycle duodénal	197
6.4 Utilisation	198

En pratique	207
1. Préparation	209
1.1 Du Feng Shui, pour qui ?	209
1.2 Bien définir les choses	210
2. Consultation, mode d'emploi	212
2.1 Collecte des données	212
2.2 Utilisation des données	213
3. Application	214
3.1 Compte rendu de l'analyse	214
3.2 Mise en place des remèdes	214
3.3 Suivi et accompagnement	214
Conclusion	217
1. Les techniques complémentaires	219
1.1 Le Yi Jing	219
1.2 L'astrologie 9 Ki	219
1.3 L'acupuncture de la terre	220
1.4 La purification de l'espace	220
2. Pour aller plus loin	221
2.1 Les cours sur internet	221
2.2 Les travaux pratiques	221
3. Plus loin que le Feng Shui ...	222
Annexe	223
1. Fiches Pratiques	225
1.1 Les cinq éléments	225
1.2 Le Ba Gua	230
1.3 La disposition des augures	232
1.4 Les étoiles volantes	234
2. Mise en pratique	237
2.1 Premier cas	238
2.2 Deuxième cas	263
2.3 Troisième cas	292
Contacts	317
Remerciements	319

**Quelques pages
en exemple...**

1. Principes de base

Nous étudierons dans ce chapitre, les principes de base du Feng Shui, tels que le Qi, le Yin et le Yang, les Cinq Animaux ou l'art du placement, les Cinq Eléments et leurs différents cycles, la maison et son environnement ainsi que la conception de la maison. Il faut bien commencer par le début. Toutefois comme de nombreux livres existants traitent largement de ces sujets, je me contenterai de vous faire la synthèse de l'essentiel à retenir afin de consacrer plus de pages à la suite concernant les systèmes moins connus et surtout à l'application pratique.

1.1 Le Qi



Idéogramme de Qi

Un mot clé du Feng Shui : le **Chi** ou **Qi** (prononcer tchi). Il s'agit chez les Chinois du flux d'énergie qui circule dans un espace donné. Nos amis japonais parlent du **Ki** tandis qu'en Inde nous parlons de **Prana**. En occident, on dira la **force vitale ou énergie vitale**.

Le Qi, qui circule à travers le corps humain empruntant les méridiens, se nourrit des pensées, émotions et aspirations de l'être humain. Lorsque le Qi personnel se disperse, la mort survient. Mais si nos pensées conditionnent la vigueur de notre Qi, le Qi de notre environnement influence aussi nos pensées, nos humeurs, nos émotions, notre tonus musculaire et notre santé. **L'énergie de notre environnement a donc un réel impact sur notre moral et nos prises de décision.**

Le Feng Shui s'appuie sur la connaissance du Qi et de ses modalités. Le praticien de Feng Shui va évaluer qualitativement et quantitativement le flux d'énergie, chercher à supprimer ses blocages et lui permettre de circuler librement dans le lieu qu'on lui a demandé d'étudier.

Les énergies positives et négatives

L'énergie positive ou Sheng Qi apporte la vie. Le Sheng Qi est une expression harmonieuse des énergies Yin et Yang.

L'énergie négative ou Sha Qi est une énergie dangereuse. Sha veut dire "le souffle qui tue la vie". Le Sha Qi peut provenir de facteurs environnementaux, tels les radiations nocives de la terre, les constructions ou matières qui ont un effet négatif sur le Qi, telles que les fibres synthétiques, l'air conditionné, les lumières électriques, etc...

D'autres manifestations négatives de l'énergie sont l'énergie stagnante, qui altère le tonus vital, et l'excès d'énergie, qui peut déstabiliser l'équilibre énergétique.

Pour changer le Qi, nous devons d'abord connaître sa nature. Pour ce faire nous devons regarder et ressentir (une partie du Qi est visible, l'autre impalpable) et utiliser des systèmes permettant de connaître le Qi du lieu à étudier.

Les différentes sortes de Qi

Comme on peut le constater dans le tableau de la page suivante, le Qi est partout.

Avec le Feng Shui, nous allons agir sur le Qi terrestre et plus particulièrement sur le Qi environnemental en intervenant sur les couleurs, matières et formes des objets qui meublent nos habitations et espaces de travail. Nous nous occuperons des orientations du mobilier (lits, fauteuils, bureaux...).

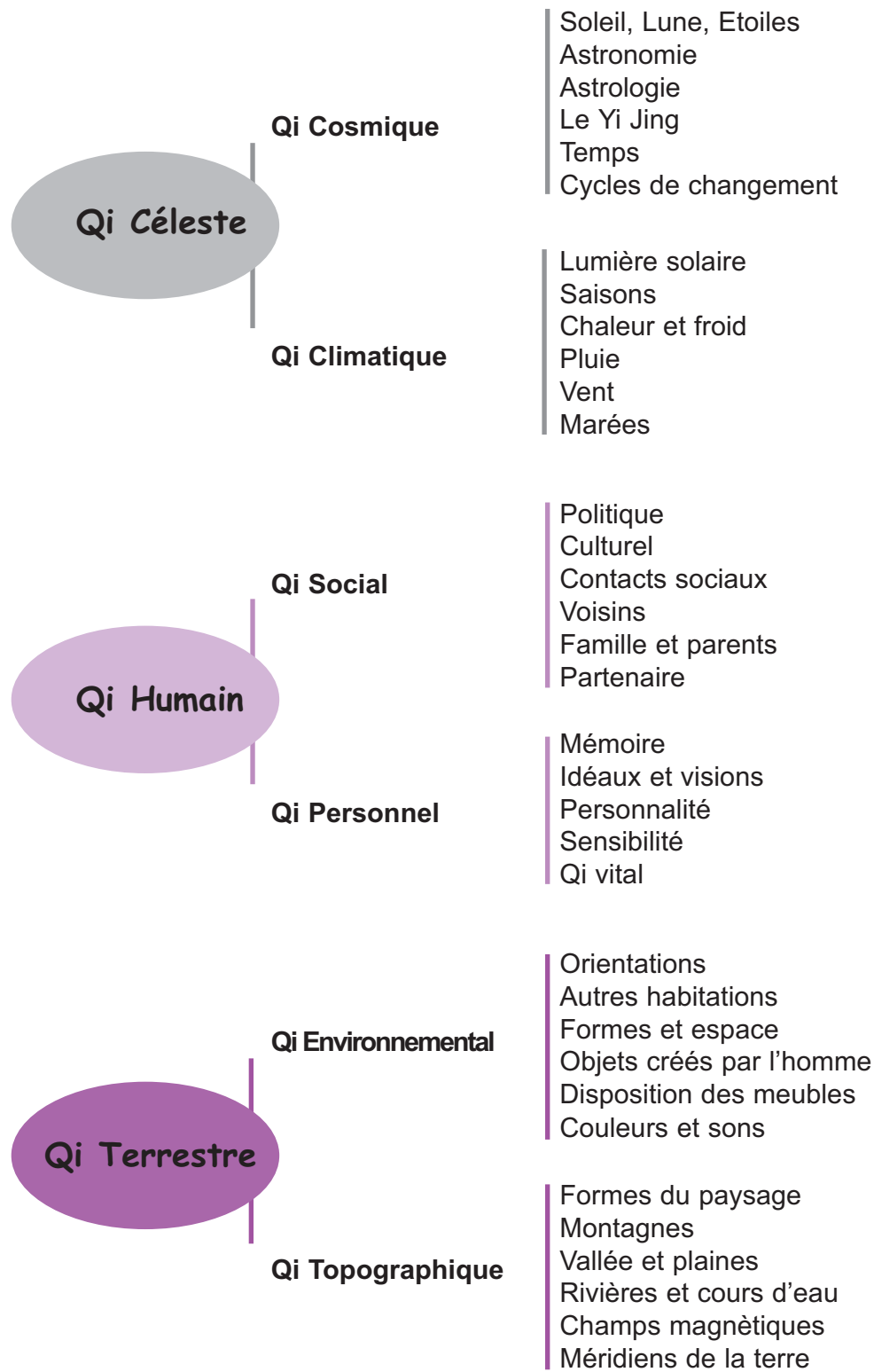
La matière, dont est composé chaque objet, possède une vibration. Elle donne une énergie particulière à tout ce qui nous entoure.

Dans le cas de projets de construction, nous aurons la possibilité d'élargir notre champ d'action en tenant compte aussi du Qi topographique. Je détaillerai plus loin les systèmes complémentaires pouvant être utilisés comme l'acupuncture de la terre.

D'autres systèmes en relation directe avec le Feng Shui comme le Yi Jing et l'Astrologie 9 Ki concernent le Qi céleste.

Le Qi que l'être humain véhicule est une des composantes du Qi qui entre dans l'habitation mais ce n'est pas la seule.

Dans les chapitres suivants, nous étudierons les "étoiles volantes" qui nous donnent les caractéristiques du Qi entrant dans l'habitation en fonction de la face et de la période de construction de celle-ci, le système des "huit augures" en relation avec la porte d'entrée et le mur d'assise et la disposition des "cinq animaux" qui décrit l'influence du Qi de l'environnement proche.



Questions Réponses

Transformer le Qi

☯ Comment transforme-t-on le Qi ?

☯ Transformer le Qi, c'est ce que cherche à faire le praticien de Feng Shui après en avoir fait l'analyse. Pour ce faire nous pouvons changer les choses à différents niveaux :

- matériel ou physique : par des changements dans le mobilier, la disposition des meubles, portes, murs (enfin tout ce qui est palpable matériellement)

- énergétique : là on commence à agir sur des énergies qui ne sont plus visibles mais perceptibles tout de même (avec un peu d'entraînement). On peut par exemple avec nos mains diriger une énergie qui part de nous (ou mieux qui passe par nous) vers un endroit précis. Les sons sont aussi vecteurs d'énergie impalpable. On utilise beaucoup cela dans la purification de l'espace.

- mental : en émettant une intention, en envoyant une idée

- spirituel : c'est là un niveau encore plus subtil d'énergie que l'on va toucher par une pratique spirituelle ou en disposant un remède spirituel (objet qui a une connotation spirituelle, une statue de bouddha, ange, vierge...un tableau représentant une icône, un mandala...) On utilise ces objets quand on ne peut pas trouver de solution utilisant les cinq éléments. Nous aborderons ce sujet dans le chapitre suivant.

Tous ces niveaux communiquent. Ainsi un changement matériel influence le niveau énergétique... L'idéal étant de "faire le ménage" dans tous les domaines et d'utiliser tous les critères d'influence pour mettre les choses en harmonie.

☯ Un Bouddha en méditation en laiton doré (en zone métal, enfant), peut-il servir de support pour tenter de lui insuffler de l'énergie avec les mains en y mettant une intention ?

Ce faisant, on modifierait le Qi à tous les niveaux : physique par l'apport de l'objet, énergétique par les mains, mental par l'intention et spirituel par le Bouddha.

☯ Tout à fait.

Qi des pièces inhabitées

☯ Est-il vraiment correct de dire que l'énergie d'une partie inhabitée ou moins occupée d'une habitation (chambre d'amis, buanderie, débarras, rangements, etc.) a moins d'influence que celle des pièces les plus habitées ?

Si cette énergie est négative, sa mauvaise influence sera moins forte ?

Mais si elle est positive, comment lui donner plus d'importance ?

☯ Les systèmes, que nous allons étudier ensemble tout au long de ce livre, vont nous permettre de découvrir les caractéristiques du Qi présent dans chaque pièce d'une habitation. Nous verrons que certains endroits nécessiteront de l'activer alors que d'autres au contraire demanderont de la stabilité et peu de mouvement. Mais cela ne veut pas dire de désertir la pièce car le Qi des endroits innocupés est stagnant. Ce qui est négatif. Nous découvrirons la répartition des bons et mauvais secteurs avec les nuances de chacun des systèmes utilisés. **Je vous invite à attendre d'avoir étudié l'ensemble avant d'apporter des transformations radicales à l'aménagement de votre intérieur. Evitez surtout l'utilisation des fontaines et du feu au risque d'activer de très mauvais aspects.**

Pour revenir à votre question, en effet il n'est pas facile de remédier au fait que les bons secteurs se trouvent dans des endroits comme les débarras, cellier, garage et autres pièces du même genre. Mais nous n'habitons pas un endroit par hasard. Il faut comprendre pourquoi nous nous interdisons de bénéficier de nos bonnes énergies. Il est possible de se faire une bonne analyse psychologique avec le Feng Shui. C'est d'ailleurs ce travail là qui est intéressant, quand les personnes veulent bien se prêter au jeu. La tendance sera de retrouver les mêmes problèmes d'une maison à l'autre car ce qu'on ne règle pas, on l'emmène avec soi ailleurs. Le fait de prendre conscience des choses est déjà le premier pas pour changer. Et en principe quand le blocage intérieur est réglé, nous partons sans difficulté vers de nouveaux horizons.

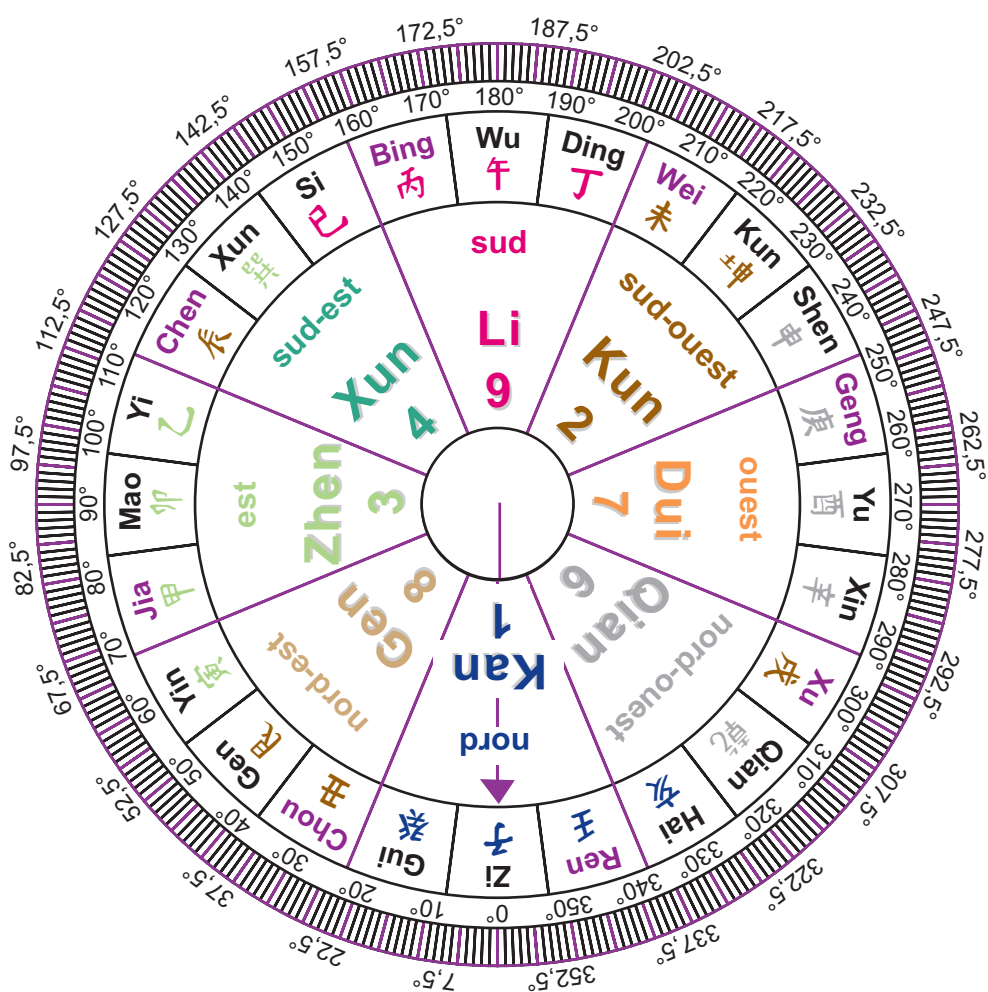
1.3 La disposition des augures

Les huit augures du Ba Gua du ciel antérieur

SUD-EST			SUD			SUD-OUEST					
8	1	4	1	8	3	4	3	8			
5	7	3	7	6	4	2	4	1			
7	2	6	5	6	2	6	5	7			
EST									OUEST		
5	7	2	7	6	4	7	6	4			
8	9	6	9	5	1	9	1	1			
1	4	3	3	2	8	3	2	8			
NORD-EST			NORD			NORD-OUEST					
7	5	6	2	6	5	6	2	7			
1	3	2	4	2	7	3	8	5			
8	3	4	3	8	1	4	1	8			

- + ↑ 1 Sheng Qi (bois)
 2 Tian Yi (terre)
 6 Yen Nian (métal)
 8 Fu Wei (bois)
 3 Huo Hai (terre)
 5 Wu Gui (feu)
 4 Liu Sha (eau)
 - ↓ 7 Jue Ming (métal)

Anneau des vingt-quatre montagnes



2. Mise en pratique

Chaque exemple a été traité de manière à répondre aux questions qui peuvent se poser au fur et à mesure de l'apprentissage de la théorie. Ils n'abordent pas les mêmes problèmes et ne sont pas traités de la même manière.

Nous commencerons par une analyse technique pour finir par une approche plus globale, plus psychologique, qui répond aux besoins de la personne.

Afin de tirer le meilleur parti de ces exercices, je vous invite à commencer par le premier en appliquant la théorie des chapitres 2, 3 et 4 à la fin de l'étude de chacun d'entre eux.

Exercez-vous ensuite sur les deux suivants, en les traitant de manière globale, du début à la fin, un par un.

Vous trouverez les informations nécessaires au début de chaque cas.

Les instructions vous seront données au fur et à mesure des exercices.

Une des choses primordiales est de bien positionner le Ba Gua sur le plan de l'habitation. Faites des photocopies des plans vierges en les agrandissant afin de vous exercer vous aussi.

Remarque : Pour plus de clarté, j'ai regroupé par secteur les échanges qui précèdent la correction, l'**analyse** elle-même et enfin les interventions qu'elle suscite en utilisant les mêmes repères : ☯ et ☷

A suivre...